|  |
| --- |
|  **https://otkrytoe-pismo.ru/sites/default/files/1c22615d-b41f-42fe-a1f4-969545bfb075_original.jpg**  **Памятка для родителей** **по формированию здорового образа жизни** **у дошкольников****1.Соблюдайте режим дня.****2.День начинайте с утренней зарядки.****3.Найдите время для общения с природой.****4.Чаще обнимайте ребенка.****5.Не бывает плохих детей- бывают плохие поступки.****6.Лучший вид отдыха- прогулка с ребенком на свежем воздухе.****7.Оставьте за порогом дома свои недовольства.****8.Больше ходите с ребенком пешком.****9.Негативно относитесь к вредным привычкам.****10.Приобретайте привычку воспринимать все спокойно, не волноваться.****11.Радуйтесь успехам своего ребенка.****https://thumbs.dreamstime.com/b/%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%B4-%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%B0-24302472.jpg**  |